

HABERLER

İZMİR' DE BEBEK GÖZLEMİ “INFANT OBSERVATION – Tavistock Modeli” SEMİNERLERİ BAŞLADI

Bebek gözlemi seminerleri, dünyanın birçok ülkesinde çocuk ve erişkin ruh sağlığı, psikoterapi ve psikanaliz alanlarında zorunlu eğitim semineri olarak verilmektedir. Bu seminerlerin amacı gözlemciye bir bebeğin doğumdan itibaren ev ortamındaki fiziksel ve emosyonel gelişimini ve aile ile kurduğu ilişkilerin gözlemlenmesi ve gözlemlerin diğer katılımcıların kendi gözlemleri ile paylaşılmasını sağlamaktır. Bunun klinik düzeyde sayısız yararı bulunmaktadır; gözlemci, bebeğin sözel olmayan ve oyun davranışlarını anlamlandırabilme yetisini geliştirmekle kalmaz, aynı zamanda konuşamayan ya da oyun oynayamayan çocuğun da anlaşılması alanında kendini geliştirme olanağı bulur. Böylece tedavi amacı ile gördüğü çocuk, ergen ya da erişkin hastanın infantil deneyimlerini algılayabilmesini ya da yapacağı anne-baba görüşmeleri ya da aile çalışmalarında ebeveynin çocuğunu algılama biçimini daha sağlıklı değerlendirebilir.

Bebek gözlemi seminerleri İngiltere’de 1940’lı yıllardan bu yana Londra’daki Tavistock Kliniğinde çocuk psikoterapisi eğitiminin ilk aşaması olarak yer almaktadır. 1960 yılından bu yana ise İngiliz Psikanaliz Enstitüsü’nde psikanaliz eğitimi programına yine ilk aşama olarak konulmuştur.

Tavistock Modeli bebek gözlemi seminer programı; gözlemcinin bebeği doğal ev ortamında gözlemlemesi ve bu gözlemlerin tartışıldığı grup oturumlarına katılması şeklinde iki bölümden oluşmaktadır. Gözlemi yapacak olan gözlemci daha önceden belirlenen aileyi bebeğin doğumundan ikinci yaşına dek düzenli olarak haftada bir kez bir saat süre ile ziyaret eder. Gözlemci gözlem ziyaretlerine başlamadan önce, tercihen gebeliğin son ayı içinde, bir anne-baba ziyareti yaparak aile ile tanışma, doğacak bebek ile ilgili beklentilerini öğrenme ve yapacağı gözlem ziyaretlerinin işleyişini anlatma fırsatı bulur.

Gözlem yapacak kişinin kendi rolü ile ilgili aileye verdiği açıklamalarında kısa ve net olması gerekmektedir. Bu ziyaretlerin bir araştırma niteliğinde olmadığı ve bebeğin doğal gelişiminin yalnızca eğitim amaçlı olarak gözlemleneceği vurgulanmalıdır. Bu nedenle gözlemcinin gözlem sırasında herhangi bir şekilde anne-bebek ilişkisini sözel ya da sözel olmayan bir şekilde yorumlaması ya da önerilerde bulunması istenmez. Bu durum gözlemcinin gözlem sırasında anneye sınırlı biçimde yardımcı olmayı-örneğin, kısa bir süre olarak bebeği tutmak ya da önemli günlerde hediye vermeyi ya da almayı-kapsamaz. Asıl önemli olan güçlük, yeni bir bebeğin katılması ile duygusal anlamda yoğunlaşan bir aile ortamında gözlemcinin kendi aktarım duygularından sıyrılabilmesi ve mümkün olduğunca klasik psikanalizde olduğu gibi gözlemci konumunda kalabilmesidir. Bu amaçla, gözlemci şeffaf ve pasif bir rol içinde ailenin kendisini gündelik yaşantılarının içine almasına izin verir, bunu yaparken mevcut rolünden sıyrılmaması için aile tarafından gelebilecek zorlamalara da direnç gösterebilmelidir, aksi takdirde yoğun infantil aktarım ve dolayısı ile karşıt aktarım duyguları ile mücadele etmek zorunda kalabilir. Örneğin, gözlemci, ailenin büyük çocuğu tarafından, yeni oluşmuş olan anne-bebek birlikteliğine karşı müttefik güç olarak algılanıp kullanılmak istenebilir. Anne, gözlemci ile çok yoğun bir bağımlı ilişki kurma eğiliminde ya da bebek, gözlemciye yedek-anne olması yönünde etkilemeye çalışabilir. Diğer bir deyişle gözlemci, farkında olmadan geniş ailenin diğer bireyleri gibi (büyükanne, dede, hala teyze v.b) ailenin organizasyonu içinde yer almaya başlayabilir. Dahası, uygunsuz bebek bakımı ya da sağlıksız anne bebek ilişkisinin olduğu durumlarla ilgili olarak gözlemcide-üzüntü, öfke, acıma gibi-çok değişik duygular uyanabilir. Tüm bu güçlüklerin üstesinden gelebilmek amacı ile düzenli şekilde bir araya gelen seminer grubu, yapılan gözlemi ve ortaya çıkan duyguları tartışır.

Bu projeye yurtdışından katılmayı kabul eden yabancı eğitimcilerin özgeçmişini aşağıda belirttil-

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 9(3) 2002

miştir:

Gianna Williams: Londra Tavistock Kliniği'nde Ergen Bölümünde Uzman Çocuk ve Ergen Psikoterapisti olarak çalışmaktadır. 1970 yılından bu yana bu klinikte terapist ve eğitmen olarak görev yapmaktadır. 1979 yılından beri Gözlemsel Çalışmalar "Psychoanalytic Observational Studies" Kursunun düzenleyicisidir. Günümüze kadar, aynı bölümde Yeme Bozuklukları Çalışma Grubu, Aile Terapileri Çalışma Grubu ve Gençlik Danışma Merkezi yöneticiliği yapmıştır. 100 ün üzerinde makalesi ve 100'ün üzerinde kitap bölüm yazarlığı vardır. Tavistock Modeli Gözlemsel Çalışmalar Kursunun Avrupa ve Amerika'da (İtalya, İspanya, ABD, Arjantin v.b.) birçok merkezde başlatılmasını sağlamıştır.

Marguerite Reid: Londra, Chelsea Westminister Eğitim Hastanesi'nde Perinatal Servisi Sorumlu Çocuk Psikoterapisti olarak çalışmaktadır. Uzmanlık alanı perinatal dönemde psikoterapötik yaklaşımlardır ve perinatal kayıplar ve "yerine konan bebek" konusunda araştırmaları bulunmaktadır. Tavistock Kliniği'nde Bebek Gözlemi Seminerleri yanısıra Çocuk Gelişimi Çalışmaları ve Kişilik Oluşumu konusunda eğitim vermektedir. Tavistock Modeli Gözlemsel Çalışmalar Kursunu Birmingham Jungian Erişkin Psikoterapisti Eğitimi içinde ve ayrıca İtalya'da Parma ve Venedik'deki psikoterapi merkezlerinde yürütmektedir.

Seminerlere katılım esasları:

Bu seminer grubunu öncelikle bir pilot çalışma grubu olarak planlanmıştır. İki yılın sonunda yeni grupların açılması ve Türkiye'de bu seminerlerin düzenli olarak devam etmesi arzulanmaktadır. Seminerler iç ve dış grup olmak üzere iki farklı grup oluşumu ile gerçekleştirilecektir. İç Grup; 2 yıl boyunca bebek gözlemini sürdürecektir olan gözlemcilerden oluşmaktadır. Bu grupta, DEÜTF Hastanesinde çalışmakta olan psikiyatrist, çocuk psikiyatristi, çocuk psikiyatrisi asistanı, klinik psikolog, pediatrist, ve yeni doğan hemşiresi bulunmaktadır.

Dış Grup; bu konuya ilgi duyan tüm ruh sağlığı çalışanlarına açıktır. Bu gruptaki katılımcılar yabancı eğitmen eşliğinde hafta sonları (tarihleri ilgileneceklere daha sora duyurulacaktır) düzenlenecek olan seminerlere dinleyici olarak katılabilirler.

Yabancı eğitmen eşliğinde ilk toplantı 9 KASIM 2002 Cumartesi günü DEÜTF Çocuk Psikiyatrisi AD toplantı salonunda yapılmıştır. Bu toplantıda, bebek gözlemi seminerlerinin koşulları, bu konuyla ilgili bazı makaleler ve bir gözlemcinin yaptığı ilk aile ziyaretinin notları tartışılmıştır. Dış gruba katılım bundan sonraki ilk (28-29 Aralık 2002) ve ikinci (30 Ocak - 1 Şubat 2003) toplantılarda, ilgileneceklere (sayı sınırı aşılmadığı sürece) açıktır ancak ilerleyen toplantılarda dış grubunda kapatılması planlanmıştır. Öte yandan konuyla ilgileneceklere için her yıl bir kez toplantılar sayı sınırlaması olmadan açık tutulacaktır.

Ülkemizde yeni gelişmekte olan bebek ruh sağlığı alanına ve gelişim psikolojisi birikimimize değerli katkıları olacağına inandığımız bu eğitim çalışmalarını sizlerle paylaşmak istiyoruz.

*Uzm. Dr. Aylin Özbek
DEÜTF Çocuk Psikiyatrisi Anabilim Dalı*

VII. ERGEN SEMPOZYUMU

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği Ergen Komisyonu'nun 1996'dan beri çeşitli üniversitelerle işbirliğiyle düzenlediği ergen sempozyumlarından yedincisi bu yıl Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı ile birlikte İzmit'te 17-19 Ekim 2002'de gerçekleştirildi. Yakın bir zamanda büyük bir travma yaşamış olan bu yörede seçilen sempozyum temasının da 'ergenlerde travma' olması ile konu oldukça yoğun (hem bilişsel hem de duygusal açıdan) biçimde ele alındı.

Ergenlik dönemi gelişiminde travmanın etkileri; ergenlerde travma sonrası ruhsal değerlendirme, tanı, ayırıcı tanı ve tedavi yaklaşımları; travmanın psikososyal, etik ve adli boyutları oturumlarda tartışılan başlıca konular oldu. Ayrıca travma sonrası psikodrama uygulamaları, kimlik bocalaması, travma sonrasında okul ortamında ergenlerle destek çalışmaları ve ergen-terapist ilişkisine giriş konularındaki çalışma grupları iki gün boyunca sürdü. İzlenen bir travma olgusunun tedavisi sürecinin gruba aktarıldığı ve Dr. Celal Odağ tarafından tartışıldığı klinik tartışma oturumu da bu sempozyuma farklı bir boyut katmış oldu.

Dr. Füsün Çuhadaroğlu Çetin

TOPLANTI - KONGRE

7-9 Mart 2003 13. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi, Bilkent Otel, Ankara. Gata Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği.

Dr. Tümer Türkbay
Tel: 0 312 304 45 64
Faks: 0 312 304 45 07
E-posta: tturkbay@gata.edu.tr
tt1968@yahoo.com

7-9 Mart 2003 II. Ulusal Aile ve Evlilik Terapileri Kongresi, İstanbul. "İlişki-Psikopatoloji-Terapi" Boğaziçi Üniversitesi BKM Salonu

Bilimsel Yazışma Adresi:
Aile ve Evlilik Terapileri Derneği
Tel: 0 212 231 11 21
Faks: 0 212 230 42 83
E-posta: aetder@superonline.com
Kongre Sekreterliği: ODS Congress Management
Tel: 0 212 287 58 00
Faks: 0 212 263 45 81
E-posta: aetd2003@ods.com.tr
www.aetd.net

30 Nisan- 4 Mayıs 2003 VII. Bahar Sempozyumları, Kemer Antalya. Türkiye Psikiyatri Derneği Yıllık Toplantıları

Başvuru: Doç. Dr. Kültegin Ögel
Faks: 0 212 351 26 59
E-Posta: ogelk@superonline.com
Flap Tur: Tel: 0 312 442 07 00
Faks: 0 312 440 77 99
E-posta: aysin@flaptour.com.tr

17-22 Mayıs 2003 American Psychiatric Association Annual Meeting (APA) San Francisco, California ABD
Başvuru: Meetings Management Department American Psychiatric Association 1400 K Street, N.W. Washington, DC 20005 USA

Tel: 202-682-6100
Fax: 202-682-6114
Email: apa@psych.org
<http://www.psych.org/>

20-23 Mayıs 2003 V. Ulusal Çocuk Nörolojisi Kongresi, Adana. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Nörolojisi BD ve Çocuk Nörolojisi Derneği

Bilimsel Sekreteryası:
Yrd. Doç. Dr. Özlem Hergüner
oherguner@hotmail.com
Kongre Sekreterliği:
Nextour Turizm, Nesrin Gökçan
Tel: 0 322 457 37 71
Faks: 0 322 454 41 57
E-posta: Nextour@Mayanet.com.tr

29-31 Mayıs 2003 28. Grup Psikoterapileri Sempozyumu, Bergama. Dr. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü ve Türkiye Grup Psikoterapileri Derneği.

Sempozyum Sekreteryası: Dalya Turizm
Tel: 0 232 464 88 30
Faks: 0 232 464 88 31
E-posta: kongre@dalyatur.com
www.bergama.tripod.com

18-22 Haziran 2003 12. Anadolu Psikiyatri Günleri, Elazığ. Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Türk Psikiyatri Derneği.

Bilimsel Yazışma:
Yrd. Doç. Dr. Murat Kuloğlu,
Yrd. Doç. Dr. Murad Atmaca
Tel: 0 424 233 35 55
Faks: 0 424 238 80 96
E-posta: kuloglum@yahoo.com
Matmaca_p@yahoo.com
Kayıt ve Konaklama: Flap Tur Metin Tansu
Tel: 0 312 442 07 00
Faks: 0 312 440 77 99
E-posta: metin@flaptour.com.tr

25-28 Haziran 2003 III. Ulusal Tıp Etiği Kongresi (Uluslararası Katılımlı), Mudanya, Bursa

Bilimsel İletişim: Prof. Dr. Ayşegül Demirhan Erdemir, Dr. Elif Atıcı Uludağ Üniversitesi Deontoloji AD Bursa

Tel: 0 224 442 83 15
Faks: 0 224 441 98 92
E-posta: ademirer@yahoo.com
Organizasyon: BURKON Kongre Organizasyon
Tel: 0 224 233 40 00
Faks: 0 224 233 80 00
E-posta: kongre@burkon.com
www.burkon.com
www.burkon.com/biyoetik

25-29 Ağustos 2003 "15. International Congress of the International Association of Group Psychotherapy, İstanbul. "Crossroads of Culture: Where Groups Converge"

International Association of Group Psychotherapy,
www.iagpweb.org
Turkish Association of Group Psychotherapies,
www.tagp.org.tr

Kongre Sekreterliği: KUBABA Tourism Travel Agency Tel: 312 428 04 00
Faks: 312 428 03 05
E-posta: kubaba@tr.net
www.iagpcongress.org

9-12 Eylül 2003 33. Annual Congress of the European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT) Prag, Çekoslavakya
Başvuru: Prague Psychiatric Centre EABCT Congress Secretary Ustavni 91, 181 03 Prague 8 Czech Republic
Fax: 420-2-6600 3366
Email: eabct2003@PCP.LF3.CUNI.CZ
www.pcp.lf3.cuni.cz/eabct

28 Eylül- 1 Ekim 2003, ESCAP (European Society for Child and Adolescent Psychiatry) 12. International Congress, Paris, Fransa. "Developmental psychopathology Transmission and Change"
Kongre Sekreterliği:
CANAL 55 Congres/ESCAP 2003
Tel: 33(0) 1 56 33 97 55
Faks: 33(0) 1 56 33 97 47
E-posta: congres@canal55.com
www.escap2003.com

14-19 Ekim 2003 39. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Türkiye Psikiyatri Derneği
Bilimsel Yazışma Adresi:
Dr. Ümit Tural
Tel: 0 262 233 59 81/1708
Faks: 0 262 233 54 61
E-posta: turalu@hotmail.com
Kayıt ve konaklama:
Flap Tur: Tel: 0 312 442 07 00
Faks: 0 312 440 77 99
E-posta: aysin@flaptour.com.tr

15-17 Ekim 2003, IV. Ulusal Çocuk Kültürü Kongresi, Ankara. Ankara Üniversitesi Çocuk Kültürü Araştırma ve Uygulama Merkezi (ÇOKAUM)
Bilimsel Yazışma Adresi:
Yrd. Doç. Dr. Müge Artar
Ankara Üniversitesi Çocuk Kültürü Araştırma ve Uygulama Merkezi Cebeci 06590 Ankara
Tel: 0 312 362 33 32
0 312 363 33 50/342
E-posta: cokaum@education.ankara.edu.tr
<http://www.ankara.edu.tr/rescenter/child>

